

	D'après une recherche sur Internet : et expériences – colourfullife.ch	Tableau clair – adapté aux maladies virales, etc. Peut être copié et transmis.....bonne santé
	Si vous présentez des symptômes graves, contactez un médecin.	Qu'est-ce que ça fait ? - Responsabilité personnelle, chacun prend ce qui est bon pour lui.....pour les personnes de 18 ans et plus
1.	Curcuma – poudre d'épices jaunes cela fait de nombreuses années Utilisé en Asie comme médicament et comme assaisonnement.	Le colorant curcumine se dépose sur l'enveloppe externe du virus Covid, la pénètre et entrave la reproduction du virus Covid. Fonctionne contre de nombreux virus différents. https://www.heilpraxisnet.de/naturheilpraxis/kurkuma-wehrt-viren-ab-laut-neuer-studie-20200721519639/ Attention, seul effet secondaire : si vous avez des problèmes de vésicule biliaire, vous devriez discuter du curcuma avec votre spécialiste.
1.	Coûte environ 20g env. CHF 1.40 à CHF 3.- Également disponible sous forme de tablette. Sans ordonnance	Le curcuma peut être facilement absorbé par le corps lorsqu'il est chauffé, comme dans le café, ou comme ingrédient dans la cuisine, et lorsqu'il est consommé, il a également un effet sur la gorge et la région de la gorge. Environ 3 à 4 coups de couteau par jour suffisent à titre préventif, mais chacun doit découvrir par lui-même ce dont il a besoin. Il existe également une recette de pâte de curcuma que vous pouvez préparer vous-même et respecter la quantité journalière indiquée. Prendre froid : avec un peu de poivre noir. Vous pouvez également incorporer ½ cuillère à café dans du yaourt et le manger ou dans du porridge chaud, etc.
1.	Comprimés CHF 22.- / 70 pièces	https://microbiologysociety.org/news/press-releases/turmeric-could-have-antiviral-properties.html https://www.zurrose-shop.ch/de/biosana-kurkuma-plus-70-stueck/
2.	Vinaigre de cidre de pomme, naturellement trouble sans conservateur	1 cuillère à café ou 1 cuillère à soupe. Dilué avec 0,5 litre d'eau 3 fois par jour, il renforce le système immunitaire et a de nombreux effets sur la santé qui le rendent également puissant contre les virus. Attention à ne pas le prendre trop longtemps - quelque chose attaque l'émail des dents - il est préférable de suivre une cure de 1 à 2 semaines.
2.	Coûte 1 litre CHF 2.- à CHF 7.-	Le vinaigre de cidre de pomme peut également être très bien utilisé dans les salades et si vous le souhaitez, vous pouvez ajouter du miel à la boisson lorsqu'elle est tiède pour lui donner un goût plus agréable. Le vinaigre de cidre de pomme, dilué comme ci-dessus, convient également pour le lavage de divers problèmes de peau, car il soutient le manteau acide protecteur naturel de la peau.
2.		https://www.praktischerarzt.ch/magazin/hausmittel-apelessig-effekt-auf-die-gesundheit/
3.	Achetez Covidgum sur intelligentgum.de ou pour d'autres pays disapo.de Les enfants à partir de 6 ans peuvent le prendre.	Un chewing-gum dont les recherches scientifiques démontrent que les huiles essentielles qu'il contient avaient un effet mortel sur le virus Covid après 15 minutes de mastication. Lisez le rapport scientifique à ce sujet. C'est presque trop simple pour être vrai... mais c'est vrai !!!
3.	Coûte 1 boîte d'environ 30 pièces coûte CHF 9,90 - transport vers d'autres pays européens. Pays CHF 12.-	Le Covidgum peut être mâché à tout moment sans problème, mais pensez à le recracher et à le jeter avec précaution, à l'envelopper dans du papier, etc.
3.	A partir de 6 ans	https://covidgum.com/#covidgum https://www.disapo.de/search/result.html?term=Covidgum
4.	Herbes du jardin : thym, romarin, thé à l'origan, etc. Thé à l'ortie	Effet antiviral, utilisez-le aussi frais que possible à un dosage normal lorsque vous l'ajoutez aux aliments et à la chaleur - les huiles essentielles sont alors libérées. Le thé au thym libère le mucus lors de la toux.
4.	Vous pouvez également acheter du frais au supermarché pour environ 3.-. Persil, ciboulette, oignons, ail	Pour relever les salades ou assaisonner les ragoûts et les viandes, vous pouvez ajouter diverses herbes du jardin à différents plats. Elles renforcent le système immunitaire.
4.		https://www.youtube.com/watch?v=5RwLHrpBlTM
5.	Vitamine D	Il a été scientifiquement prouvé que le corps subit alors l'infection comme une petite grippe et qu'aucun cas grave ne se produit.
5.	Vitamine D sous forme de	Assurez-vous de vous exposer au soleil pendant 15 à 20 minutes chaque

	gouttes Vitamine D sous forme de comprimés entre CHF 7.50 & CHF 15.-	jour sans protection UV afin que la vitamine D puisse se développer. https://lebensmittel-naehrstoffe.de/lebensmittel-mit-vitamin-d/
5.	La caisse maladie en Suisse paie si le médecin le prescrit pour se protéger contre les maladies virales. Mais vous pouvez aussi l'acheter sans ordonnance.	https://www.focus.de/gesundheit/coronavirus/kehrtwende-vom-bundinstitut-fuer-riskpruefung-doch-ein-einanderhang-zwischen-corona-und-vitamin-d-bundesbehoerde-lenkt-ein-und-warnt_id_13300068.HTML https://www.infranken.de/ratgeber/gesundheits/coronavirus/corona-vitamin-d-schwerer-wandel-art-5070115
6.	Zinc - oligoélément	Un oligo-élément que l'on retrouve dans certains aliments : https://lebensmittel-naehrstoffe.de/zinkhafte-lebensmittel/ il protège les cellules des virus etc.
6.	zinc	Les études scientifiques sont étonnantes. https://www.aargauerzeitung.ch/leben/studien-zweien-zink-macht-viren-murbe-und-trage-konnte-dies-auch-gegen-corona-helfer-ld.1265866
7.	Cyste 052 pastilles Principe actif ciste, plante médicinale ancienne de l'Antiquité peut être acheté sans ordonnance.	Sucez les pastilles 2 fois par jour et elles agiront directement dans la gorge, là où les virus s'installent d'abord. Les cellules sont renforcées de manière particulière et vous n'êtes pratiquement pas sensible au virus Covid ou vous vous rétablissez généralement rapidement.
7.	Cyste 052 132 pcs. - 50.- L'assurance complémentaire paie en Suisse si le médecin la prescrit.	Ces pastilles sont également disponibles avec saveur. https://www.haller-kreisblatt.de/lokal/borgholzhausen/22931994_durchbruch-fuer-Dr.-Pandalis-Die-Pflanze-aktiv-gegen-Covid-19.html
7.	Un mal de gorge disparaît généralement en quelques minutes.	https://www.zurrose-shop.ch/de/cystus-052-bio-lutschtabletten-honig-orange-132-stueck/
8.	Comprimés Sinupret Forte Sans ordonnance environ 25.- ou sur ordonnance, l'assurance de base prend en charge	Ces solvants de mucus (extraits de plantes pour dissoudre le mucus peuvent être pris comme décrit et assurez-vous de boire 0,5 L avec beaucoup d'eau ou de thé quelques minutes après la prise, car immédiatement après environ 20 à 30 minutes, vous pouvez sentir le mucus se dissoudre. .
8.	Il y en a un pour les enfants Sirop Sinupret	Avec tous les expectorants, il est important que le corps reçoive suffisamment de liquide non sucré pour que le mucus se liquéfie.
8.	Paye l'assurance complémentaire, Bronchipret – Lierre-Thym Sirop contre la toux 17.90	https://www.amavita.ch/de/p/bronchipret-thymian-efeu-syrup-fl-100-ml-7135097
	Gouttes d'échinacée	Renforcer le système immunitaire contre les virus
	Multivitamines avec zinc et sélénium	Toutes les vitamines sont importantes et notamment le fer, car celui-ci transporte l'oxygène dans le sang et notre système immunitaire en a absolument besoin.
	Comprimé immunitaire polyvalent	https://www.drhittich.com/Abwehrkraft/Rundum-Immun-Kapseln/?listtype=search&searchparam=Anti%20Virus%20Rundum%20Immun#var
	Bonne nutrition alcaline	https://www.youtube.com/watch?v=f7AI23l0IGI
	Attitude positive envers la vie	Tout ce qui rend heureux renforce également le système immunitaire : danser, chanter, rire, inventer des histoires, prier Jésus, peindre, complimenter les autres, dire de bonnes choses.
	laver	Les virus sont également détruits lors du lavage à plus de 60°C avec un détergent. Comme cela n'est souvent pas possible, vous pouvez également congeler le linge pendant environ 1 à 2 heures. <i>Même les températures inférieures à zéro détruisent les virus !</i>
	Viande	C'est aussi un avantage de congeler la viande crue au préalable. Et puis faites frire ou faites bien cuire.
NOUVEAU	avec une forte fièvre Presque tous les analgésiques	Buvez beaucoup de liquide tiède, par exemple du thé à la camomille, environ 3 à 4 litres par jour et buvez également beaucoup le soir. Si les analgésiques normaux, qui réduisent également la fièvre, ne sont plus efficaces... il est recommandé d'envelopper les mollets avec de l'eau

<p>Il a également un effet anti-fièvre - veuillez y prêter attention lors de l'achat.</p> <p>Coûte environ CHF 3.- à 10.-</p>	<p>vinaigrée, environ 0,5 litre avec 1 cuillère à soupe. Vinaigre de cidre de pomme, diluez d'abord un chiffon très humide avec ce liquide puis un chiffon sec autour et voyez si la fièvre diminue - changez dès que la compresse n'a plus d'effet rafraîchissant. Si cela ne vous aide pas non plus : remplissez la baignoire - une personne de confiance doit être présente (pour vérifier la circulation et vous aider à entrer et sortir) - avec de l'eau tiède (jamais d'eau chaude) pour que vous vous sentiez à l'aise lorsque vous y êtes. , laissez couler lentement un peu d'eau plus fraîche, faites très attention à l'état - si la personne malade ne se sent plus bien, arrêtez-vous tôt. En fonction de votre état, restez dans la baignoire pendant environ 10 à 15 minutes maximum, puis essayez de dormir au lit. La température corporelle chute alors généralement à un niveau sain. Si la personne est trop faible, vous pouvez également frotter le corps avec des chiffons humides et le refroidissement par évaporation qui en résulte aura un certain effet - vérifiez toujours si l'état de la personne s'améliore - sinon contactez un médecin.</p>
<p>Pour les infections oculaires</p> <p>Thé noir env. CHF 2.- à 4.-</p> <p>Visine collyre environ CHF 8.- à 10.-</p>	<p>Portez à ébullition 2 sachets de thé noir dans environ 1 tasse d'eau (non sucrée), laissez mijoter pendant environ 1 à 2 minutes, pressez les sachets de thé noir dans une cuillère à soupe propre et laissez-les refroidir légèrement. Le tiède, Placez le sachet de thé noir pressé sur les paupières fermées. Elles doivent être légèrement humides pour que les principes actifs puissent être absorbés pendant environ 3 à 5 minutes. Ensuite, vous pouvez utiliser des gouttes oculaires normales telles que Visine - si la rougeur n'a pas encore disparu. Si vous souffrez d'une inflammation oculaire purulente, consultez votre médecin.</p>
<p>Si vous avez des difficultés à respirer et suppuration sinusale sévère</p> <p>Inhaler</p> <p>Sel CHF 1.-</p> <p>Herbes italiennes CHF 3.-</p>	<p>Inhalation de vapeur : ajoutez environ ½ cuillère à café de sel ou de sel marin à un litre d'eau dans la marmite (pour éviter que la muqueuse nasale ne se dessèche), puis ajoutez l'origan, le romarin et les herbes italiennes générales à l'eau (environ 1 cuillère à café). , puis laissez mijoter doucement au-dessus de l'eau. Inspirez la marmite à une distance d'environ 30 cm, placez la grande serviette sur votre tête et si elle devient trop chaude, ouvrez-la un peu - pour pouvoir respirer confortablement l'air chaud. peut. Démaquillez-vous au préalable. Si votre nez est très croustillant, appliquez au préalable une crème grasse pour le nez ou de l'huile d'olive et inspirez pendant environ 10 minutes – parfois 5 minutes suffisent. Aux températures élevées de la vapeur d'eau, les bactéries et les virus sont détruits et le corps peut se défendre grâce à une forte circulation sanguine. Enfin, vous pouvez vous frotter le nez avec un peu d'huile d'olive, surtout si votre muqueuse est sèche. Lorsque vous avez terminé, n'oubliez pas de vous rincer brièvement le visage à l'eau froide ; cela ferme les pores et est bon pour la santé. Si vous souhaitez sortir, veuillez attendre au moins 15 à 30 minutes à l'avance et en hiver, sortez uniquement bien enveloppé avec un bonnet, une écharpe, etc.</p>
<p>En cas de mucus sévère dans les bronches</p> <p>Sirop contre la toux aux herbes naturelles Lindol CHF 7.- Coop</p>	<p>Buvez toujours du sirop contre la toux à base d'herbes naturelles avec beaucoup de liquide - testez quel sirop contre la toux vous convient le mieux - parfois ceux à base de plantain lancéolé comme le Lindol sont toujours très efficaces. - et le Bronchipret de la pharmacie ou les sirops naturels contre la toux de Migros sont également bons.</p>
<p>Eau dentifrice</p>	<p>Achetez un bain de bouche simple et gargarisez-vous contre les maux de gorge, certains bains de bouche se sont même avérés efficaces contre les virus Covid - si vous vous gargarisez avec eux. Voici quelques produits : Corsodyl, Dentyl Dual Action, Dentyl Fresh Protexit, Listerine Cool Mint, Listerine Advanced Gum Treatment, SCD Max et Videne</p>
<p>Comprimés de charbon</p> <p>30 pièces - 11 euros</p> <p>https://www.shop-apotheke.com/arzneimittel/3056515/kohle-compretten.htm</p>	<p>La poudre de charbon actif se trouve dans chaque ambulance et y a à juste titre sa place, elle lie les virus, les bactéries et toutes les toxines qui nuisent au corps et sans se combiner avec d'autres cellules du corps, elle est excrétée en noir lorsque vous allez aux toilettes. Beaucoup le prennent également comme une cure de désintoxication générale au printemps. Il n'est souvent utilisé que pour les intoxications alcooliques et médicamenteuses ou les intoxications alimentaires, mais sa capacité à lier les virus, ce qui se produit souvent dans les intestins, est très efficace pour soutenir une infection virale. Buvez toujours beaucoup d'eau pour éviter la constipation. Commencez par un peu, dissolvez ½ comprimé dans un verre d'eau. Mais le charbon médicinal ne nuit pas à</p>

		l'organisme. Prenez-en juste un peu. Achetez du thé laxatif, etc. en cas d'urgence.
	<ul style="list-style-type: none"> • Poivre de Cayenne • Tabasco • piment fort <p>Coûts entre 3.- - 7.-</p>	Libère le mucus dans la région des sinus. Parfois, cela fait pleurer un peu, ce qui peut en faire partie. Ne prenez pas plus que ce que vous pouvez tolérer. Tout le monde est différent, alors commencez par une petite pincée de thé ou de café et voyez si l'effet souhaité est là. Ne faites pas de surdosage, sinon vous pourriez avoir des problèmes circulatoires. Le piquant libère également des endorphines dans le cerveau, qui soutiennent le système immunitaire. Ne prenez pas si vous avez un mal de gorge sévère, car cela pourrait alors irriter encore plus.
	<ul style="list-style-type: none"> • Nasivin spray nasal sans conservateur 8.- • Recette annuelle <p>Si le médecin le prescrit, l'assurance de base le prend en charge</p>	Ce spray nasal est généralement bien toléré et est couvert par l'assurance de base en Suisse. Également disponible sans ordonnance. Les sprays gardent généralement votre nez dégagé pendant 6 heures maximum. Dans le cas contraire, pensez à appliquer de la crème de temps en temps à l'intérieur de votre nez afin qu'il ne se dessèche pas... ou à ne pas inhaler comme décrit.
	<ul style="list-style-type: none"> • Spécialiste Prof. Bhakdi 	https://www.youtube.com/watch?v=ipchD-IVzgQ